ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от « 28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 17»
№ 38-АХ от «31» августа 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 15453F4D2A0B9B9D78581714A71925
Владелец: Кочнева Ольга Ивановна
Действителен: с 23.12.2025 по 18.03.2027

Основное здание

Режим дня в первой группе раннего возраста (от 1 до 1,5 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	08.30 - 10.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну 1-й сон	10.30 - 12.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Самостоятельная деятельность	12.40 - 13.00
Подготовка и проведение игры-занятия Понедельник, вторник, среда, четверг: 1 подгруппа 2 подгруппа Пятница (вся группа)	 13.00 - 13.10 13.20 - 13.30 13.00 - 13.10
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник, вторник, среда, четверг: 1 подгруппа 2 подгруппа Пятница 1 подгруппа 2 подгруппа	 13.10 - 13.50 13.00 - 13.20/13.30 -14.10 13.10 - 13.20 13.10 - 13.40
Подготовка и проведение игры-занятия Понедельник, среда, четверг: 1 подгруппа 2 подгруппа Вторник (вся группа) Пятница: 1 подгруппа 2 подгруппа	 13.50 - 14.00 14.10 - 14.20 13.50 - 14.00 13.20 - 13.30 13.40 - 13.50
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник, среда, четверг: 1 подгруппа 2 подгруппа Вторник (вся группа) Пятница: 1 подгруппа 2 подгруппа	 14.00 - 14.20 14.20 - 14.20 14.00 - 14.20 13.30 - 14.20 13.50 - 14.20
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.20 - 15.50
Постепенный подъем, полдник	15.50 - 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.20 - 17.30
Уход домой, прогулка с родителями	17.30

Режим дня в младшей группе (от 3 до 4 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Ежедневно	08.40 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность Ежедневно	08.55 - 09.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Ежедневно	09.10 - 09.25
Игры, самостоятельная деятельность	09.25 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.25 - 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.35 - 12.05
Дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16.00 - 17.30
Уход детей домой, прогулка с родителями	17.30

Режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям Понедельник, вторник, среда Четверг, пятница	 08.50 - 09.00 08.50 - 09.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник, вторник, среда Четверг, пятница	 09.00 - 09.20 09.05 - 09.25
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник, вторник Среда Четверг, пятница	 09.20 - 09.35 09.20 - 09.45 09.25 - 09.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник, вторник Среда Четверг, пятница	 09.35 - 09.55 09.45 - 10.05 09.35 - 09.55
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник, вторник, четверг, пятница Среда	 09.55 - 10.20 10.05 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.10 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 - 15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность Ежедневно Понедельник (1 раз в месяц)	 15.45 - 16.25 16.05 - 16.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник (1 раз в месяц)	 15.45 - 16.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16.25 - 17.30
Уход детей домой, прогулка с родителями	17.30

Режим дня в старшей группе комбинированной направленности (от 5 до 6 лет)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям Понедельник, вторник, четверг, пятница Среда	 08.50 – 09.00 08.50 – 09.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник, вторник, четверг, пятница Среда	 09.00 - 09.25 09.05 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник Вторник, четверг, пятница Среда	 09.25 - 10.50 09.25 - 09.35 09.30 - 09.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник Вторник, четверг, пятница Среда	 10.50 – 11.15 09.35 - 10.00 09.40 - 10.05
Игры, самостоятельная деятельность Понедельник Вторник, четверг, пятница Среда	 09.25 - 10.30 10.00 - 10.30 10.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин) Понедельник, вторник, среда, четверг	 15.50 - 16.15
Игры самостоятельная деятельность Понедельник, вторник, среда, четверг Пятница	 16.15 - 16.25 15.50 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16.25 - 17.30
Уход домой, прогулка с родителями	17.30

Структурное подразделение

Общеразвивающие группы

Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00; 9.10 - 9.20 (по подгруппам) 9.20 – 10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.00; 9.10 - 9.20 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, подготовка к занятиям	15.35 – 15.45 (вторник, пятница) 15.35-15.45; 15.55-16.05 (понедельник, среда, четверг) – по подгруппам
Занятия в игровой форме	15.35-15.45; 15.55-16.05 (понедельник, среда, четверг) – по подгруппам 15.45-15.55 (вторник, пятница) – вся группа
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.15 (понедельник, среда, четверг) 15.55 – 16.15 (вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.15 - 17.30
Уход домой, прогулка с родителями	17.30 Рекомендуемая длительность прогулки – 45 минут

Дошкольные группы

Режимные моменты	Средняя группа № 3	Разновозрастная группа № 4
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	Четверг, пятница: 8.40 – 9.00	Понедельник, вторник, среда: 8.45 – 9.10 Пятница: 8.45 – 9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин)	Понедельник, вторник, среда: 8.40 – 9.00; 9.10 – 9.30 Четверг: 9.00 – 9.20 Пятница: 9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50	Понедельник, вторник, среда: 9.10 – 9.35; 9.45 – 10.10 Четверг: 8.45 – 9.10; 9.20 – 9.45 Пятница: 9.40 – 10.10 *(с детьми подготовительной группы)*; 11.45 – 12.10

Игры, самостоятельная деятельность	Понедельник, вторник, среда: 9.30 – 10.15 Четверг: 9.20 – 10.15 Пятница: 9.50 – 10.15	Понедельник, вторник, среда: 10.10 – 10.20 Четверг: 9.45 – 10.20 Пятница: 10.05 – 10.20
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.25 – 11.55	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.05	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.05 -12.30	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.35 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	Понедельник, вторник, среда, пятница: 15.45 – 16.00	15.50 – 16.20 (пятница - дети старшей группы)
Занятия	Четверг: 15.45 – 16.05	15.50 – 16.15 (понедельник, вторник, среда, четверг) 15.50 – 16.20 (пятница) *(с детьми подготовительной группы)*
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, пятница: 16.00 - 17.30 Четверг: 16.05 – 17.30	Понедельник, вторник, среда, четверг 16.15 – 17.30 Пятница 16.20 – 17.30
Уход домой, прогулка с родителями	17.30	17.30 Рекомендуемая длительность прогулки – Понедельник, вторник, среда, четверг 25 минут Пятница – 30 минут

Группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 2
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00	8.35 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	Понедельник: 9.00 – 9.10 Четверг: 9.00 – 9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин)	Понедельник: 9.10 – 9.35; 9.45 – 10.10 Вторник: 9.00 – 9.25; 9.45 – 10.10 Среда: 9.00 – 9.25; 11.40 – 12.05 Четверг: 9.20 – 9.45; 9.55 – 10.20 Пятница: 9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00	Понедельник, среда, пятница: 9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20 – 10.50 Вторник: 9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 11.45 – 12.15 Четверг: 9.00 – 9.30; 9.55 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	Понедельник, вторник: 10.10 – 10.25 Среда: 9.25 – 10.25 Четверг: 10.20 – 10.25 Пятница: 10.00 – 10.25	Вторник: 10.10 – 10.50 Четверг: 10.25 – 10.50
Второй завтрак	10.25 - 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.35 - 12.05	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.15 – 12.45	12.25 – 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 (пятница)	-
Занятия	15.50 – 16.15 (понедельник, вторник, среда, четверг)	16.00 – 16.30 (четверг)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	16.15 - 17.00	16.00 – 17.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 16.30 - 17.00 (четверг)
Уход домой, прогулка с родителями	17.00 Рекомендуемая длительность прогулки 45 минут	17.00 Рекомендуемая длительность прогулки – 50 минут 1 час 20 минут (четверг)