Режим двигательной активности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 17»
(теплый период года)

№	Виды занятий	Особенности организации
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия на открытом воздухе		
1.1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе длительностью 10-12 мин.
1.2	Подвижные игры и физические упражнения.	Ежедневно во время утренней, дневной и вечерней прогулок (индивидуально и подгруппами) Длительность 25-26 минут в день.
1.3.	Оздоровительный бег.	2 раза в неделю во время утренней прогулки. Длительность 3-7 мин.
1.4.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок. Длительность до 15 мин.
1.5.	Прогулки – походы в парк	2 раза в месяц. Длительность 60-120 мин.
1.6.	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами.	Ежедневно по мере пробуждения детей. Длительность до 10 мин.
2. Самостоятельные занятия		
2.1.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно на воздухе под руководством воспитателя. Продолжительность зависит от инд. особенностей детей.
3. Физкультурно-массовые мероприятия		
3.1	Физкультурный досуг	1 раз в неделю на воздухе. Длительность до 30 мин.
3.2.	Физкультурно-спортивные праздники.	2 раза за лето внутри детского сада. Длительность до 1 часа.
3.3.	Игры-соревнования между возрастными группами	1 раз в месяц длительностью до 40 мин.